

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה בשעות הבוקר (פיקולקס)

מטופל/ת יקר/ה,

הנך מוזמן/ת לבדיקה של דרכי העיכול התחתונות – קולונוסקופיה.

קולונוסקופיה היא בדיקת פנים המעי הגס לשם איתור מקור דמם, מחלות מעי דלקתיות וגידולים שפירים או ממאירים. סיבות אפשריות להפניה לבדיקה: כאב בטן, שינוי בהרגלי פעולת המעיים, חוסר דם, דימום מפי הטבעת, ירידה במשקל וגילוי מוקדם ומניעה של סרטן המעי הגס.

מטרת הבדיקה היא לאבחן ו/או לטפל במחלות המעי ולעיתים מבצעים במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפ.

סיבוכי הבדיקה הם נדירים וכוללים התנקבות המעי ודמם (בעיקר במקרים שבהם מבוצעת כריתת פוליפ).

יש להגיע למזכירות המכון ביום ובשעה הרשומים בהזמנה לבדיקה. לידיעתך, אנו משתדלים לקבל את המטופלים לפי השעה הרשומה בהזמנה, אך לעיתים הסדר משתנה בהתאם לשיקולים רפואיים.

יש להצטייד ב: תעודה מזהה

כרטיס מגנטי

התחייבות כספית מתאימה - טופס 17

אם אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודעי/י על כך בהקדם למכון:

גסטרופולוס כרמיאל	048551740	048551741
-------------------	-----------	-----------

הוראות לקראת הבדיקה

- אם את/ה נוטל/ת תרופות לדילול דם/נוגדות קרישה (פלביקס/ אפיינט/קומדין/פרדקסה או אחרות), יש להודיע לרופא המשפחה 10 ימים לפני הבדיקה כדי שיתכנן איתך את הפסקת התרופה אם צריך, וכדי לקבל הנחיות לקראת הבדיקה. אין צורך להפסיק שימוש באספירין.
- אם את/ה סובל/ת מסוכרת, עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בסוכרת ולקבל הנחיות מדויקות כיצד לקחת את התרופות לסוכרת ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה (כולל התאמת מינון במטופלים באינסולין). הנחיות אלה חשובות למניעת ירידות ועליות חדות בסוכר, מצבים שעלולים לשבש ואף לדחות את הבדיקה.
- אם את/ה נוטל/ת תכשירי ברזל לטיפול באנמיה או פחם יש להפסיק נטילתם 5 ימים לפני הבדיקה.
- ניתן לקחת תרופות אחרות עד ארבע לפני הבדיקה עם מעט מים.

- אם את/ה סובלת מאלרגיה לתרופות, או ממחלה הגורמת לדימום, אם יש לך קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) חובה להודיע על כך לאחות במכון **לפחות שבוע** לפני הבדיקה.
- אם את/ה סובלת ממחלה מדבקת, נא הודיע/י לרופא/ה הבודק/ת.

ההכנה לבדיקה

- ההכנה מתחילה שלושה ימים לפני הבדיקה (72 שעות) ומתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל כלכלה מיוחדת (ראו המלצות לכלכלה בהמשך הדף).
- **להכנה זו חשיבות מרבית מכיוון שרק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה.**
- **שלושה ימים (72 שעות) לפני הבדיקה**

מותר לאכול	אסור לאכול
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צה ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות. ניתן לשתות: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה וכד').	פירות וירקות (טריים או מבושלים). בשר בקר דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד' קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חמוס פיצוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתות קפה שחור.

- **יומיים לפני הבדיקה בשעה 20:00** יש ליטול שני כדורי לקסעדין על מנת להתחיל בהתרוקנות המעי עוד בטרם שתיית החומר המשלשל.
- **24 שעות לפני הבדיקה יש להפסיק לאכול** מזון מוצק. יש לשתות אך ורק נוזלים צלולים – מים, תה, מיצי פירות מסוננים, מיץ תפוחים ומרק צה. אסור לאכול ג'לטין ו**אסור לשתות** מוצרי חלב.
- לצורך הכנת המעי יש ליטול 2 שקיות פיקולקס. **חשוב: יש לשתות את כל החומר עד תום להשגת תוצאות מרביות.** את השקית הראשונה יש ליטול בשעה 14:00 ואת השקית השנייה בשעה 20:00.
- **יום לפני הבדיקה בשעה 15:00** יש ליטול שני כדורים נוספים (לקסדין)
- ביום לפני הבדיקה יש לשתות את החומר המשלשל שניתן לך (פיקולקס). את המרשם לחומר המרוקן תקבל/י מרופא המשפחה.

הוראות להכנת פיקולקס

- מלא/י ספל במי ברז קרים כ- 150 מ"ל.
- רוקן/י תכולת שקית אחת לכוס (במקרה שהתמיסה מתחממת יש לחכות עד שתתקרר מספיק כדי לשתות אותה).
- ערבב/י במשך 2-3 דקות עד להמסה מלאה, לאחר מכן יש לשתות את הכל.
- יש לשתות ליטר וחצי עד שני ליטרים של מים או של נוזלים צלולים (מרק צח, מיץ תפוחים צלול) במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית.
- לאחר שהתחלת לשתות את החומר צפויה להתחיל פעילות מעי מוגברת.

ביום הבדיקה

- חובה להגיע לבדיקה עם מלווה.
- צום – אין לאכול. אין לשתות 4 שעות לפני הבדיקה.
- אם את/ה סובל/ת מיתר לחץ דם או ממחלת לב, את/ה מתבקש/ת ליטול את התרופות הקבועות שלך עד ארבע שעות לפני הבדיקה.
- יש להביא את כל התרופות הרגילות ובמיוחד את תרופות הסוכרת כדי ליטול אותן, לפי הצורך, לאחר הבדיקה.
- מומלץ ללבוש בגד נוח.
- יש להסיר תכשיטים לפני הבדיקה.

מהלך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת באמצעות צינור גמיש שבקצהו מצלמת וידאו הנקרא קולונוסקופ. המכשיר יוחדר דרך פי הטבעת, לכל אורכו של המעי הגס, לשם בדיקתו.
- על מנת להפחית את אי הנוחות בזמן הבדיקה, תינתן לך זריקת הרגעה לתוך הווריד.
- במהלך הבדיקה תתבקש/י לשכב על צד שמאל כשהברכיים כפופות אל הגוף. בזמן הבדיקה תיתכן תחושת לחץ או אי נוחות עקב ניפוח המעי באוויר, שנעשה לצורך בדיקת מראה רירית המעי ודפנותיו – תחושה זו זמנית בלבד.

לאחר הבדיקה

- תישאר/י להשגחה בחדר ההתאוששות לפחות שעה – בהתאם לסוג הפעולה שעברת.
- המלווה ישהה לצידך בחדר ההתאוששות.
- במהלך ההתאוששות תוכל/י לשתות ולאכול לאחר קבלת אישור מהצוות הרפואי/ הסיעודי.
- לפני השחרור ימסרו לך תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא/ה המטפל/ת.
- שחרור מהמחלקה יעשה רק עם המלווה.
- מומלץ לא לנהוג ברכב 12 שעות לאחר הבדיקה.
- מומלץ לא לבצע פעולות הדורשות עירנות וחדות חושים כמו חתימה על מסמכים חשובים.

- אם חל שינוי כלשהו במצבך, או שיופיעו סימנים כגון: בחילה, הקאה, הפרעה נשימתית, כאבים עזים במיוחד, דימומים וכו', יש להתקשר או להגיע לחדר מיון בבית החולים שבו ביצעת את הבדיקה, לשם בדיקתך ולקבלת טיפול רפואי בהתאם לצורך.

לרשותך: סרטון הסבר על הבדיקה באתר הכללית.

כיתבו בגוגל: כללית סרטון קולונוסקופיה

ב ה צ ל ח ה

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה בשעות אחר הצהריים (פיקולקס)

מטופל/ת יקר/ה,

הנך מוזמן/ת לבדיקה של דרכי העיכול התחתונות – קולונוסקופיה.

קולונוסקופיה היא בדיקת פנים המעי הגס לשם איתור מקור דמם, מחלות מעי דלקתיות וגידולים שפירים או ממאירים. סיבות אפשריות להפניה לבדיקה: כאב בטן, שינוי בהרגלי פעולת המעיים, חוסר דם, דימום מפי הטבעת, ירידה במשקל וגילוי מוקדם ומניעה של סרטן המעי הגס.

מטרת הבדיקה היא לאבחן ו/או לטפל במחלות המעי ולעיתים מבצעים במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפ.

סיבוכי הבדיקה הם נדירים וכוללים התנקבות המעי ודמם (בעיקר במקרים שבהם מבוצעת כריתת פוליפ).

יש להגיע למזכירות המכון ביום ובשעה הרשומים בהזמנה לבדיקה. לידיעתך, אנו משתדלים לקבל את המטופלים לפי השעה הרשומה בהזמנה, אך לעיתים הסדר משתנה בהתאם לשיקולים רפואיים.

יש להצטייד ב: תעודה מזהה

כרטיס מגנטי

התחייבות כספית מתאימה - טופס 17

אם אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודע/י על כך בהקדם למכון:

גסטרופולוס כרמיאל 048551740 048551741

הוראות לקראת הבדיקה

- אם את/ה נוטל/ת תרופות לדילול דם/נוגדות קרישה (פלביקס/ אפיינט/קומדין/פרדקסה או אחרות), יש להודיע לרופא המשפחה 10 ימים לפני הבדיקה כדי שיתכנן איתך את הפסקת התרופה אם צריך, וכדי לקבל הנחיות לקראת הבדיקה. אין צורך להפסיק שימוש באספירין.
- אם את/ה סובל/ת מסוכרת, עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בסוכרת ולקבל הנחיות מדויקות כיצד לקחת את התרופות לסוכרת ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה (כולל התאמת מינון במטופלים באינסולין). הנחיות אלה חשובות למניעת ירידות ועליות חדות בסוכר, מצבים שעלולים לשבש ואף לדחות את הבדיקה.
- אם את/ה נוטל/ת תכשירי ברזל לטיפול באנמיה או פחם יש להפסיק נטילתם 5 ימים לפני הבדיקה.

- ניתן לקחת תרופות אחרות עד שעתיים לפני הבדיקה עם מעט מים.
- אם את/ה סובל/ת מאלרגיה לתרופות, או ממחלה הגורמת לדימום, אם יש לך קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) חובה להודיע על כך לאחות במכון **לפחות שבוע** לפני הבדיקה.
- אם את/ה סובל/ת ממחלה מדבקת, נא הודיע/י לרופא/ה הבודק/ת.

ההכנה לבדיקה

- ההכנה מתחילה שלושה ימים לפני הבדיקה (72 שעות) ומתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל כלכלה מיוחדת (ראו המלצות לכלכלה בהמשך הדף).
- **להכנה זו חשיבות מרבית מכיוון שרק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה.**
- **שלושה ימים (72 שעות) לפני הבדיקה**

מותר לאכול	אסור לאכול
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צה ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות. ניתן לשתות: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה וכד').	פירות וירקות (טריים או מבושלים). דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד'. קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חמוס פיצוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתות קפה שחור.

- **יומיים לפני הבדיקה** בשעה **20:00** יש ליטול שני כדורי לקסעדין על מנת להתחיל בהתרוקנות המעי עוד בטרם שתיית החומר המשלשל.
- **24 שעות לפני הבדיקה יש להפסיק לאכול** מזון מוצק ולשתות אך ורק נוזלים צלולים – מים, תה, מיצי פירות מסוננים, מיץ תפוחים ומרק צה. אסור לאכול ג'לטין **ואסור לשתות** מוצרי חלב.
- **יום לפני הבדיקה** בשעה **18:00** יש ליטול שני כדורי לקסעדין נוספים.
- ביום לפני הבדיקה יש לשתות את החומר המשלשל שניתן לך (פיקולקס). את המרשם לחומר המרוקן תקבל/י מרופא המשפחה.
- לצורך הכנת המעי יש ליטול 2 שקיות פיקולקס. **חשוב: יש לשתות את כל החומר עד תום להשגת תוצאות מרביות.** את השקית הראשונה יש ליטול בשעה 20:00 ביום לפני הבדיקה ואת השקית השנייה 6:00 בבוקר ביום הבדיקה.

הוראות להכנת פיקולקס

- מלא/י ספל במי ברז קרים כ- 150 מ"ל.
- רוקן/י תכולת שקית אחת לכוס (במקרה שהתמיסה מתחממת יש לחכות עד שתתקרר מספיק כדי לשתות אותה).
- ערבב/י במשך 2-3 דקות עד להמסה מלאה, לאחר מכן יש לשתות את הכל.

- יש לשתות ליטר וחצי עד שני ליטרים של מים או של נוזלים צלולים (מרק צח, מיץ תפוחים צלול) במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית.
- לאחר שהתחלת לשתות את החומר צפויה להתחיל פעילות מעי מוגברת.

ביום הבדיקה

- צום – אין לאכול. אין לשתות ארבע שעות לפני הבדיקה.
- חובה להגיע לבדיקה עם מלווה.
- אם את/ה סובל/ת מיתר לחץ דם או ממחלת לב, את/ה מתבקש/ת ליטול את התרופות הקבועות שלך עד ארבע שעות לפני הבדיקה.
- יש להביא את כל התרופות הרגילות ובמיוחד את תרופות הסוכרת כדי ליטול אותן, לפי הצורך, לאחר הבדיקה.
- מומלץ ללבוש בגד נוח.
- יש להסיר תכשיטים לפני הבדיקה.

מהלך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת באמצעות צינור גמיש שבקצהו מצלמת וידאו הנקרא קולונוסקופ. המכשיר יוחדר דרך פי הטבעת, לכל אורכו של המעי הגס, לשם בדיקתו.
- על מנת להפחית את אי הנוחות בזמן הבדיקה, תינתן לך זריקת הרגעה לתוך הווריד.
- במהלך הבדיקה תתבקש/י לשכב על צד שמאל כשהברכיים כפופות אל הגוף. בזמן הבדיקה תיתכן תחושת לחץ או אי נוחות עקב ניפוח המעי באוויר, שנעשה לצורך בדיקת מראה רירית המעי ודפנותיו – תחושה זו זמנית בלבד.

לאחר הבדיקה

- תישאר/י להשגחה בחדר ההתאוששות לשעה לפחות – בהתאם לסוג הפעולה שעברת.
- המלווה ישהה לצידך בחדר ההתאוששות.
- במהלך ההתאוששות תוכל/י לשתות ולאכול לאחר קבלת אישור מהצוות הרפואי/ הסיעודי.
- לפני השחרור ימסרו לך תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא/ה המטפל/ת.
- שחרור מהמחלקה יעשה רק עם המלווה.
- מומלץ לא לנהוג ברכב 12 שעות לאחר הבדיקה.
- מומלץ לא לבצע פעולות הדורשות עירנות וחדות חושים כמו חתימה על מסמכים חשובים.
- אם חל שינוי כלשהו במצבך, או שיופיעו סימנים כגון: בחילה, הקאה, הפרעה נשימתית, כאבים עזים במיוחד, דימומים וכו', יש להתקשר או להגיע לחדר מיון בבית החולים שבו ביצעת את הבדיקה, לשם בדיקתך ולקבלת טיפול רפואי בהתאם לצורך.

אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה
צוות מכון/מחלקת לגסטרואנטרולוגיה

לרשותך: סרטון הסבר על הבדיקה באתר הכללית.

כיתבו בגוגל: כללית סרטון קולונוסקופיה

ב ה צ ל ח ה

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה בשעות הבוקר (מרוקן חדש)

מטופל/ת יקר/ה,

הנך מוזמן/ת לבדיקה של דרכי העיכול התחתונות – קולונוסקופיה.

קולונוסקופיה היא בדיקת פנים המעי הגס לשם איתור מקור דמם, מחלות מעי דלקתיות וגידולים שפירים או ממאירים. סיבות אפשריות להפניה לבדיקה: כאב בטן, שינוי בהרגלי פעולת המעיים, חוסר דם, דימום מפי הטבעת, ירידה במשקל וגילוי מוקדם ומניעה של סרטן המעי הגס.

מטרת הבדיקה היא לאבחן ו/או לטפל במחלות המעי ולעיתים מבצעים במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפ.

סיבוכי הבדיקה הם נדירים וכוללים התנקבות המעי ודמם (בעיקר במקרים שבהם מבוצעת כריתת פוליפ).

יש להגיע למזכירות המכון ביום ובשעה הרשומים בהזמנה לבדיקה. לידיעתך, אנו משתדלים לקבל את המטופלים לפי השעה הרשומה בהזמנה, אך לעיתים הסדר משתנה בהתאם לשיקולים רפואיים.

יש להצטייד ב תעודה מזהה

כרטיס מגנטי

התחייבות כספית מתאימה - טופס 17

אם אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודע/י על כך בהקדם למכון:

מכון גסטרופולוס כרמיאל 048551740 048551741

הוראות לקראת הבדיקה

- אם את/ה נוטל/ת תרופות לדילול דם/נוגדות קרישה (פלביקס/ אפיינט/קומדין/פרדקסה או אחרות), יש להודיע לרופא המשפחה 10 ימים לפני הבדיקה כדי שיתכנן איתך את הפסקת התרופה אם צריך, וכדי לקבל הנחיות לקראת הבדיקה. אין צורך להפסיק שימוש באספירין.
- אם את/ה סובל/ת מסוכרת, עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בסוכרת ולקבל הנחיות מדויקות כיצד לקחת את התרופות לסוכרת ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה (כולל התאמת מינון במטופלים באינסולין). הנחיות אלה חשובות למניעת ירידות ועליות חדות בסוכר, מצבים שעלולים לשבש ואף לדחות את הבדיקה.

- אם את/ה נוטל/ת תכשירי ברזל לטיפול באנמיה או פחם יש להפסיק נטילתם 5 ימים לפני הבדיקה.
- ניתן לקחת תרופות אחרות עד שעתיים לפני הבדיקה עם מעט מים.
- אם את/ה סובל/ת מאלרגיה לתרופות, או ממחלה הגורמת לדימום, אם יש לך קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) חובה להודיע על כך לאחות במכון **לפחות שבוע** לפני הבדיקה.
- אם את/ה סובל/ת ממחלה מדבקת, נא הודיע/י לרופא/ה הבודק/ת.

ההכנה לבדיקה

- ההכנה מתחילה שלושה ימים לפני הבדיקה (72 שעות) ומתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל כלכלה מיוחדת (ראו המלצות לכלכלה בהמשך הדף).
- **להכנה זו חשיבות מרבית מכיוון שרק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה.**
- **שלושה ימים (72 שעות) לפני הבדיקה**

מותר לאכול	אסור לאכול
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צח ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות. ניתן לשתות: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה וכד').	פירות וירקות (טריים או מבושלים). דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד'. קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חמוס פיצוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתות קפה שחור.

- **24 שעות לפני הבדיקה יש להפסיק לאכול** מזון מוצק ולשתות אך ורק נוזלים צלולים – מים, תה, מיצי פירות מסוננים, מיץ תפוחים ומרק צח. אסור לאכול ג'לטין ו**אסור לשתות** מוצרי חלב.
- מרשם לחומר המרוקן תקבל/י מרופא המשפחה.

הוראות לשתיית "מרוקן חדש"

- "מרוקן חדש" הוא חומר לריקון המעי המגיע כאבקה, במיכל של שלושה ליטרים. יש למהול את האבקה במים.
- יום לפני הבדיקה, בשעה **16:00** יש לשתות שני ליטרים ליטר של מרוקן בתוך כשעתיים. בשעה **20:00** יש לשתות ליטר אחד נוסף בתוך כשעה. **סה"כ שלושה ליטרים** של החומר המרוקן.

- **חשוב:** יש לשתות את החומר עד תום על מנת להשיג תוצאות מרביות. יש להקפיד על שתייה מרובה (כ-8 כוסות מים) כדי לגרום לפעולת מעיים.
- **הערה:** רצוי לשמור את המרוקן במקרר ולהוסיף מיץ לימון לתוך הנוזל לפני השתייה (כשעה וחצי לאחר שהתחלת לשתות את החומר, צפויה להתחיל פעילות מעי מוגברת).

ביום הבדיקה

- **צום** – אין לאכול. אין לשתות **4 שעות** לפני הבדיקה לפנייה.
- **חובה להגיע לבדיקה עם מלווה.**
- אם את/ה סובל/ת מיתר לחץ דם או ממחלת לב, את/ה מתבקש/ת ליטול את התרופות הקבועות שלך **עד** ארבע שעות לפני הבדיקה.
- יש להביא את כל התרופות הרגילות ובמיוחד את תרופות הסוכרת כדי ליטול אותן, לפי הצורך, לאחר הבדיקה.
- מומלץ ללבוש בגד נוח.
- יש להסיר תכשיטים לפני הבדיקה.

מהלך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת באמצעות צינור גמיש שבקצהו מצלמת וידאו הנקרא קולונוסקופ. המכשיר יוחדר דרך פי הטבעת, לכל אורכו של המעי הגס, לשם בדיקתו.
- על מנת להפחית את אי הנחות בזמן הבדיקה, תינתן לך זריקת הרגעה לתוך הווריד.
- במהלך הבדיקה תתבקש/י לשכב על צד שמאל כשהבריכים כפופות אל הגוף. בזמן הבדיקה תיתכן תחושת לחץ או אי נוחות עקב ניפוח המעי באוויר, שנעשה לצורך בדיקת מראה רירית המעי ודפנותיו – תחושה זו זמנית בלבד.

לאחר הבדיקה

- תישאר/י להשגחה בחדר ההתאוששות לפחות שעה – בהתאם לסוג הפעולה שעברת.
- המלווה ישהה לצידך בחדר ההתאוששות.
- במהלך ההתאוששות תוכל/י לשתות ולאכול לאחר קבלת אישור מהצוות הרפואי/ הסיעודי.
- לפני השחרור ימסרו לך תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא/ה המטפל/ת.
- שחרור מהמחלקה יעשה רק עם המלווה.
- **מומלץ לא לנהוג ברכב 12 שעות לאחר הבדיקה.**
- מומלץ לא לבצע פעולות הדורשות עירנות וחדות חושים כמו חתימה על מסמכים חשובים.
- אם חל שינוי כלשהו במצבך, או שיפיעו סימנים כגון: בחילה, הקאה, הפרעה נשימתית, כאבים עזים במיוחד, דימומים וכו', יש להתקשר או להגיע לחדר מיון בבית החולים שבו ביצעת את הבדיקה, לשם בדיקתך ולקבלת טיפול רפואי בהתאם לצורך.

**אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה
צוות מכון/מחלקת לגסטרואנטרולוגיה**

לרשותך: סרטון הסבר על הבדיקה באתר הכללית.

כיתבו בגוגל: כללית סרטון קולונוסקופיה

ב ה צ ל ח ה

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה בשעות אחר הצהריים (מרוקן חדש)

מטופל/ת יקר/ה,

הנך מוזמן/ת לבדיקה של דרכי העיכול התחתונות – קולונוסקופיה.

קולונוסקופיה היא בדיקת פנים המעי הגס לשם איתור מקור דמם, מחלות מעי דלקתיות וגידולים שפירים או ממאירים. סיבות אפשריות להפניה לבדיקה: כאב בטן, שינוי בהרגלי פעולת המעיים, חוסר דם, דימום מפי הטבעת, ירידה במשקל וגילוי מוקדם ומניעה של סרטן המעי הגס.

מטרת הבדיקה היא לאבחן ו/או לטפל במחלות המעי ולעיתים מבצעים במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפ.

סיבוכי הבדיקה הם נדירים וכוללים התנקבות המעי ודמם (בעיקר במקרים שבהם מבוצעת כריתת פוליפ).

יש להגיע למזכירות המכון ביום ובשעה הרשומים בהזמנה לבדיקה. לידיעתך, אנו משתדלים לקבל את המטופלים לפי השעה הרשומה בהזמנה, אך לעיתים הסדר משתנה בהתאם לשיקולים רפואיים.

יש להצטייד ב: תעודה מזהה

כרטיס מגנטי

התחייבות כספית מתאימה - טופס 17

אם אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודע/י על כך בהקדם למכון:

מכון גסטרופולוס כרמיאל 048551740 048551741

הוראות לקראת הבדיקה

- אם את/ה נוטל/ת תרופות לדילול דם/נוגדות קרישה (פלביקס/ אפיינט/קומדין/פרדקסה או אחרות), יש להודיע לרופא המשפחה 10 ימים לפני הבדיקה כדי שיתכנן איתך את הפסקת התרופה אם צריך, וכדי לקבל הנחיות לקראת הבדיקה. אין צורך להפסיק שימוש באספירין.
- אם את/ה סובל/ת מסוכרת, עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בסוכרת ולקבל הנחיות מדויקות כיצד לקחת את התרופות לסוכרת ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה (כולל התאמת מינון במטופלים באינסולין). הנחיות אלה חשובות למניעת ירידות ועליות חדות בסוכר, מצבים שעלולים לשבש ואף לדחות את הבדיקה.
- אם את/ה נוטל/ת תכשירי ברזל לטיפול באנמיה או פחם יש להפסיק נטילתם 5 ימים לפני הבדיקה.

- ניתן לקחת תרופות אחרות עד שעתיים לפני הבדיקה עם מעט מים.
- אם את/ה סובל/ת מאלרגיה לתרופות, או ממחלה הגורמת לדימום, אם יש לך קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) חובה להודיע על כך לאחות במכון **לפחות שבוע** לפני הבדיקה.
- אם את/ה סובל/ת ממחלה מדבקת, נא הודיע/י לרופא/ה הבודק/ת.

ההכנה לבדיקה

- ההכנה מתחילה שלושה ימים לפני הבדיקה (72 שעות) ומתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל כלכלה מיוחדת (ראו המלצות לכלכלה בהמשך הדף).
- **להכנה זו חשיבות מרבית מכיוון שרק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה.**
- **שלושה ימים (72 שעות) לפני הבדיקה**

מותר לאכול	אסור לאכול
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צה ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות. ניתן לשתות: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה וכד').	פירות וירקות (טריים או מבושלים). דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד'. קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חמוס פיצוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתות קפה שחור.

- **24 שעות לפני הבדיקה יש להפסיק לאכול מזון מוצק.** יש לשתות אך ורק נוזלים צלולים – מים, תה, מיצי פירות מסוננים, מיץ תפוחים ומרק צה. אסור לאכול ג'לטין **ואסור לשתות** מוצרי חלב.
- את החומר המרוקן שניתן לך (מרוקן חדש) יש לשתות ביום לפני הבדיקה ובבוקר הבדיקה. את המרשם לחומר המרוקן תקבל/י מרופא המשפחה.

הוראות לשתיית "מרוקן חדש"

- "מרוקן חדש" הוא חומר לריקון המעי המגיע כאבקה, במיכל של שלושה ליטרים. יש למהול את האבקה במים.
- יום לפני הבדיקה, בשעה 20:00 יש לשתות שני ליטרים ליטר של מרוקן. בשעה **6:00** בבוקר הבדיקה יש לשתות ליטר אחד נוסף. **סה"כ שלושה ליטרים** של החומר המרוקן.
- **חשוב:** יש לשתות את החומר עד תום על מנת להשיג תוצאות מרביות. יש להקפיד על שתייה מרובה (כ-8 כוסות מים) כדי לגרום לפעולת מעיים.

- **הערה:** רצוי לשמור את המרוקן במקרר ולהוסיף מיץ לימון לתוך הנוזל לפני השתייה (כשעה וחצי לאחר שהתחלת לשתות את החומר, צפויה להתחיל פעילות מעי מוגברת).

ביום הבדיקה

- **צום** – אין לאכול. אין לשתות 4 שעות לפני הבדיקה.
- **חובה להגיע לבדיקה עם מלווה.**
- אם את/ה סובל/ת מיתר לחץ דם או ממחלת לב, את/ה מתבקש/ת ליטול את התרופות הקבועות שלך **עד ארבע** שעות לפני הבדיקה.
- יש להביא את כל התרופות הרגילות ובמיוחד את תרופות הסוכרת כדי ליטול אותן, לפי הצורך, לאחר הבדיקה.
- מומלץ ללבוש בגד נוח.
- יש להסיר תכשיטים לפני הבדיקה.

מהלך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת באמצעות צינור גמיש שבקצהו מצלמת וידאו הנקרא קולונוסקופ. המכשיר יוחדר דרך פי הטבעת, לכל אורכו של המעי הגס, לשם בדיקתו.
- על מנת להפחית את אי הנוחות בזמן הבדיקה, תינתן לך זריקת הרגעה לתוך הווריד.
- במהלך הבדיקה תתבקש/י לשכב על צד שמאל כשהברכיים כפופות אל הגוף. בזמן הבדיקה תיתכן תחושת לחץ או אי נוחות עקב ניפוח המעי באוויר, שנעשה לצורך בדיקת מראה רירית המעי ודפנותיו – תחושה זו זמנית בלבד.

לאחר הבדיקה

- תישאר/י להשגחה בחדר ההתאוששות לפחות שעה – בהתאם לסוג הפעולה שעברת.
- המלווה ישהה לצידך בחדר ההתאוששות.
- במהלך ההתאוששות תוכל/י לשתות ולאכול לאחר קבלת אישור מהצוות הרפואי/ הסייעודי.
- לפני השחרור ימסרו לך תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא/ה המטפל/ת.
- שחרור מהמחלקה יעשה רק עם המלווה.
- **מומלץ לא לנהוג ברכב 12 שעות לאחר הבדיקה.**
- מומלץ לא לבצע פעולות הדורשות עירנות וחדות חושים כמו חתימה על מסמכים חשובים.
- אם חל שינוי כלשהו במצבך, או שיופיעו סימנים כגון: בחילה, הקאה, הפרעה נשימתית, כאבים עזים במיוחד, דימומים וכו', יש להתקשר או להגיע לחדר מיון בבית החולים שבו ביצעת את הבדיקה, לשם בדיקתך ולקבלת טיפול רפואי בהתאם לצורך.

אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה
צוות מכון/מחלקת לגסטרואנטרולוגיה

לרשותך: סרטון הסבר על הבדיקה באתר הכללית.

כיתבו בגוגל: כללית סרטון קולונוסקופיה

נוסח טופס הסכמה עליו תוחתם במכון, טרם הבדיקה:

GASTROINTESTINAL ENDOSCOPY העיכול מערכת של אנדוסקופיה

האנדוסקופ הוא צינור גמיש שבתוכו מצויים סיבים אופטיים, דרכם ניתן לראות, ותעלות דרכן ניתן להעביר מכשירים לצורך לקיחת ביופסיות, כריתת פוליפים, צריבת נקודות דם, טיפול בדליות והוצאת גוף זר.

אורכו של האנדוסקופ נע בין 1.20 ל 1.80 מטר, קוטרו 1 ס"מ, וניתן בעזרתו לבדוק את מערכת העיכול העליונה והתחתונה.

בדרך כלל, לפני הבדיקה, מקבל הנבדק תרופות הרגעה ו/או אילחוש מקומי, על מנת להפחית את תחושת אי הנחות שבבדיקה. הבדיקה מבוצעת כאשר הנבדק שוכב על צידו השמאלי. כאשר מדובר בבדיקה של דרכי עיכול עליונות (אזופגוסקופיה, גסטרוסקופיה) מוחדר האנדוסקופ דרך הפה. כאשר מדובר בבדיקה של דרכי עיכול תחתונות (סיגמואידוסקופיה, קולונוסקופיה) מוחדר האנדוסקופ דרך פי הטבעת. בהמשך מוחדרים דרכו מכשירים בהתאם לפעולות הנדרשות. משך הבדיקה נע, בדרך כלל, בין 15 דקות לשעה. במשך הבדיקה קיימת הרגשה של אי נוחות ונפיחות בבטן.

אני מצהיר/ה ומאשר/ת בזאת כי קיבלתי הסבר מפורט בעל פה מד"ר: _____ על הצורך בביצוע איבחוניתי ו/או טיפולי לרבות לקיחת ביופסיה, כריתת פוליפים, צריבת נקודות דם, טיפול בדליות והוצאת גוף זר. *פרט טיפול אחר _____ להלן: "הטיפול העיקרי".

הוסבר לי על קיומן של חלופות אבחנתיות, יתרון, חסרון, תופעות הלוואי שלהן והסיכונים האפשריים. אני מצהיר/ה ומאשר/ת בזאת כי הוסברו לי תופעות הלוואי של הטיפול העיקרי לרבות כאב, אי נוחות ותחושה של נפיחות בבטן. כמו כן, הוסברו לי הסיכונים האפשריים לרבות: דימום או קרע של דופן מערכת העיכול, אשר בחלק מהמקרים יצריכו תיקון ניתוחי. בבדיקת דרכי עיכול עליונות עלול להיגרם נזק לשיניים עקב החדרת המכשיר דרך הפה. הסיכונים האמורים אינם שכיחים.

אני נותן/ת בזאת את הסכמתי לביצוע הטיפול העיקרי. כמו כן, אני מצהיר/ה ומאשר/ת בזאת כי הוסבר לי ואני מבין/ה שקיימת אפשרות שתוך ביצוע הטיפול העיקרי או מיד לאחריו יתברר שיש צורך להרחיב את היקפו, לשנותו או לנקוט בהליכים אחרים או נוספים לצורך הצלת חיים או למניעת נזק גופני, לרבות פעולות כירורגיות שלא ניתן לצפותם כעת בוודאות או במלואם, אך משמעותם הובהרה לי.

לפיכך אני מסכים/ה גם לאותה הרחבה, שנוי או ביצוע הליכים אחרים או נוספים, לרבות פעולות כירורגיות שלדעת רופאי המוסד יהיו חיוניים או דרושים במהלך הטיפול העיקרי או מיד לאחריו.

ידוע לי כי עירוי דם או חלק ממרכיביו כמו תרכיז תאים אדומים, פלזמה טרייה, תרכיז טסיות דם, וקריופרציפיטט ניתנים לחולה הזקוק לכך בעירוי לווריד, בעת ניתוח או טיפול רפואי אחר, עקב מחלה או איבוד דם או חסר דם או אחד ממרכיביו. מתן הדם או מרכיביו נועד להצלת החיים, שיפור הסיכוי להחלמה וריפוי של המטופל.

הדם ו/או מרכיביו המיועדים לעירוי נאספים ונבדקים בקפדנות בהתאם לנהלי משרד הבריאות. כמו כן, נבדקת התאמת מנות הדם ומרכיביו לחולה המקבל.

עם זאת, קיים סיכון קטן ביותר שלא תהיה התאמה מלאה בין הדם ו/או מרכיביו לגוף החולה וכתוצאה מכך, עלולה להתרחש תגובה אלרגית המתבטאת בחום, פריחה או צמרמורת. בתגובות אלו ניתן לטפל בהצלחה. לעיתים נדירות, עלולה להתרחש תגובה המוליטית (הרס כדוריות אדומות) אשר במקרים קיצוניים עלולה לפגוע בתפקוד הכלייתי ועלולה גם להיות קטלנית.

כמו כן, למרות העובדה שהכנת מנות הדם ומרכיביו ובדיקתן בבנק הדם מתבצעות בשיטות העדכניות ביותר לאיתור זיהום אפשרי קיים סיכוי קטן לחדירת זיהום לגוף החולה. זיהום זה יכול אף שלא להתגלות במהלך תקופה של חודשים עד שנים. הסיכון להדבק בצהבת נגיפית (ויראלית -) ובאידס (נגיף הכשל החיסוני -) קיימים אך נדירים ביותר.

למרות זאת, הסיכון למצבו הבריאותי של המטופל הכרוך באי-קבלת דם ומרכיביו בזמן ניתוח או טיפול רפואי, עולה בהרבה על הסיכון שבקבלתם.

הסיכונים באי-קבלת דם ומרכיביו כוללים הארכת משך האשפוז, כשלון הטיפול הרפואי, סיבוכים רפואיים ובמקרים מסוימים אף מוות.

לאור האמור לעיל אני מסכים/ה לקבל עירוי דם ככל שמצבי הרפואי יצדיק זאת.

הסכמתי ניתנת בזאת גם למתן תרופות הרגעה ואילחוש מקומי לאחר שהוסבר לי שהשימוש בתרופות הרגעה עלול לגרום, לעיתים נדירות, להפרעות

בנשימה ולהפרעות בפעילות הלב בעיקר אצל חולי לב וחולי מערכת הנשימה, וכן הסיכון האפשרי של תגובה אלרגית בדרגות שונות לחומר המאלחש. אני יודע/ת ומסכים/ה לכך שהטיפול העיקרי וכל ההליכים האחרים ייעשו ביד מי שהדבר יוטל עליו, בהתאם לנהלים ולהוראות של המוסד

וכי לא הובטח לי שייעשו, כולם או חלקם, בידי אדם מסוים, ובלבד שייעשו באחריות המקובלת במוסד בכפוף לחוק.

فحص تنظير القولون – مبادئ توجيهية للتحضير لتنظير القولون في الصباح بواسطة Picolax

ما هو فحص تنظير القولون؟

الغرض من الفحص هو تشخيص وعلاج الأمراض المعوية مثل: الالتهابات أو الاورام أو النزيف. يتم إجراء الفحص باستخدام منظار القولون - أنبوب رفيع ومرن في نهايته كاميرا فيديو ، يتم إدخالها في الأمعاء الغليظة من خلال المستقيم. باستخدام منظار القولون ، يلاحظ الطبيب على سطح الشاشة ، صورة لداخل الأمعاء الغليظة ، لغرض تشخيص / علاج النتائج المختلفة. في بعض الأحيان ، أثناء الفحص ، يتم إجراء خزعة ، أو يتم إجراء استئصال ورم وفقا للحاجة الطبية.

إرشادات عامة:

- قبل الفحص ، سيطلب منك التوقيع على نموذج خاص لتأكيد موافقتك على تنفيذ الإجراء.
- في حالة عدم صلاحية المريض للتوقيع على الموافقة، يجب أن يكون ولي الأمر حاضرا في يوم الفحص ، ويوقع على نموذج الموافقة ويرافق المريض. يجب أن يأتي الوصي مع خطاب تعيين ساري المفعول من المحكمة وبطاقة هوية له وللمريض.
- نحن نبذل قصارى جهدنا لاستقبالك في الوقت المحدد ، ولكن قد يكون هناك تأخير في قبولك بسبب قيود واعتبارات طبية مختلفة.
- إذا لم تتمكن من الحضور للفحص، يرجى إبلاغ معهد التنظير مسبقا.

إرشادات قبل الفحص:

- إذا كنت تتناول أدوية لتمييع الدم مثل: الوارفارين، يراذكسا، اليكويس، بلافيكس، بريليفتا - يجب عليك إبلاغ طبيب الأسرة / الطبيب المعالج ، قبل أسبوعين على الأقل من الاختبار ، من أجل الحصول على تعليمات حول إيقاف هذه الأدوية استعدادا للفحص.
- إذا كنت تتناول مستحضرات الحديد (لفقر الدم) ، فيجب عليك إيقافها قبل 5 أيام من الفحص.
- إذا كنت تعاني من حساسية من الأدوية ، أو مرض يسبب النزيف ، أو إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب الاصطناعي ، فيجب عليك إبلاغ طبيبك قبل إجراء الفحص.

إرشادات التحضير للفحص:

يبدأ التحضير قبل 3 أيام من الفحص (72 ساعة) ويعتمد على استخدام ملين، والذي يسبب حركات الأمعاء المتكررة، وتغيير النظام الغذائي كما هو مذكور أدناه.
هذا التحضير له أهمية قصوى - فقط التنظيف الكامل لتجفيف الأمعاء ، بمساعدة التحضير الدقيق - سيسمح بإجراء فحص دقيق وموثوق.

فيما يلي تفاصيل حول كيفية التحضير

*قبل ثلاثة أيام من الاختبار ، لا تأكل الفواكه والخضروات من أي نوع (نيئة أو مطبوخة).

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
الفواكه أو الخضروات والحبوب الطازجة أو المطبوخة بالألياف مثل: الخبز الأسود ، الخبز الكامل ، الحنطة السوداء ، الشوفان ، البرغل ، النخالة ، الذرة ، الكينوا ، إلخ.. البقوليات:البازلاء والفاصوليا والعدس والحمص ، إلخ.. المكسرات:البذور واللوز والفول السوداني والسمسم والمكسرات ، إلخ.. العناصر التي تحتوي على أجزاء الفاكهة	الخبز الأبيض ، خبز البينتا الأبيض ، الرغيف الفرنسي ، مقرمشات الدقيق الأبيض ، نودلز الدقيق الأبيض ، معكرونة الدقيق الأبيض ، البيض ، التونة ، الدجاج ، السمك ، الديك الرومي ، الحساء - بدون خضروات. جميع منتجات الألبان (بدون قطع من الفاكهة) ، بما في ذلك الأيس كريم. يمكنك أن تشرب: القهوة والشاي، العصائر (بدون أجزاء الفاكهة) ، المشروبات الغازية (صودا ، الكولا ، إلخ.)

*يومين قبل الاختبار:

- في الساعة 20:00 ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لبدء إفراغ الأمعاء.
- *في اليوم السابق للاختبار:
- قبل 24 ساعة من الاختبار ، توقف عن تناول الأطعمة الصلبة واشرب السوائل الصافية فقط.

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
طعام صلب الهلام / الجلي منتجات الألبان بجميع أنواعها	الماء والشاي عصائر الفاكهة المصفاة شوربة مصفاة

- في الساعة 12:00 ظهرا ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لمواصلة إفراغ الأمعاء.
- التحضير بواسطة البودرة - "Picolax"
لتنظيف الأمعاء يجب أن تأخذ 2 أكياس من "Picolax".
هام: اشرب كل المادة على أكمل وجه ، للحصول على أفضل النتائج عند إجراء الاختبار.
تعليمات لإعداد المواد:
- املاً الكوب بالماء البارد (حوالي 150 مل) وأفرغ محتويات كيس واحد لكل كوب.
- حرك المحلول لمدة 2-3 دقائق حتى يذوب تماماً ثم اشربه
يجب أن تشرب أكياس البودرة في الساعات التالية:
(1) الكيس الأول - الساعة 13:00
(2) الكيس الثاني - الساعة 19:00
يجب شرب 1.5-2 لتر من الماء الصافي أو السوائل الصافية لمدة 4 ساعات بعد تناول كل كيس.
يرجى ملاحظة انه بعد أن تبدأ في شرب المادة ، من المتوقع أن يبدأ نشاط الأمعاء بالتزايد.

في يوم الاختبار:

يجب أن تكون صائما تماما - بدون شرب - قبل 6 ساعات من موعد الاختبار.
يوصى بشدة بالحضور إلى الفحص مع مرافق.
لا تقود السيارة بعد 8 ساعات من الفحص.

- إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب ، يجب أن تتناول أدويةك المعتادة لمدة تصل إلى 3 ساعات قبل الاختبار مع القليل من الماء.
- لمرضى السكر: يحظر حقن الأنسولين أو تناول أدوية السكري الأخرى في صباح يوم الاختبار.
- إذا كنت تعاني من مرض معد ، يرجى إبلاغ الممرضة / الطبيب في المعهد قبل إجراء الاختبار..
- من المستحسن أن تأتي مع ملابس مريحة.
- يجب إزالة المجوهرات قبل الفحص وتسليمها إلى المرافق. المعهد غير مسؤول عن الأشياء الثمينة.

أثناء الاختبار:

أثناء الاختبار ، سيطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر ، مع ثني ركبتيك.
لتقليل الشعور بعدم الراحة أثناء الفحص ، سيتم إعطاؤك حقنة مهدئة في الوريد.
أثناء الفحص ، قد تشعر بشعور من التوتر أو عدم الراحة ، بسبب تضخيم الأمعاء بواسطة الهواء. يتم نفخ الهواء لغرض فحص جدران الأمعاء بدقة. هذا الإحساس مؤقت فقط وسوف يمر بعد إطلاق الهواء.

إرشادات ما بعد الاختبار:

- في نهاية الفحص ، ستبقى للمراقبة لمدة ساعة الى ساعتين تقريبا في غرفة الإنتعاش.
- أثناء الإنتعاش ، يمكنك البدء في الشرب ، بعد موافقة الطاقم الطبي.
- استعدادا لإطلاق سراحك ، سيتم إعطاؤك نتائج الفحص وارسالها إلى الطبيب المعالج..

شكرا لتعاونكم على اتباع الإرشادات.

فحص تنظير القولون – مبادئ توجيهية للتحضير لتنظير القولون في ساعات بعد الظهر بواسطة Picolax

ما هو فحص تنظير القولون؟

الغرض من الفحص هو تشخيص وعلاج الأمراض المعوية مثل: التهابات أو الاورام أو النزيف. يتم إجراء الفحص باستخدام منظار القولون - أنبوب رفيع ومرن في نهايته كاميرا فيديو ، يتم إدخالها في الأمعاء الغليظة من خلال المستقيم. باستخدام منظار القولون ، يلاحظ الطبيب على سطح الشاشة ، صورة لداخل الأمعاء الغليظة ، لغرض تشخيص / علاج النتائج المختلفة. في بعض الأحيان ، أثناء الفحص ، يتم إجراء خزعة ، أو يتم إجراء استئصال ورم وفقا للحاجة الطبية.

إرشادات عامة:

- قبل الفحص ، سيطلب منك التوقيع على نموذج خاص لتأكيد موافقتك على تنفيذ الإجراء.
- في حالة عدم صلاحية المريض للتوقيع على الموافقة، يجب أن يكون ولي الأمر حاضرا في يوم الفحص ، ويوقع على نموذج الموافقة ويرافق المريض. يجب أن يأتي الوصي مع خطاب تعيين ساري المفعول من المحكمة وبطاقة هوية له وللمريض.
- نحن نبذل قصارى جهدنا لاستقبالك في الوقت المحدد ، ولكن قد يكون هناك تأخير في قبولك بسبب قيود واعتبارات طبية مختلفة.
- إذا لم تتمكن من الحضور للفحص، يرجى إبلاغ معهد التنظير مسبقا.

إرشادات قبل الفحص:

- إذا كنت تتناول أدوية لتميع الدم مثل: الوارفارين, يراذكسا, اليكويس, بلافيكس, بريلينتا - يجب عليك إبلاغ طبيب الأسرة / الطبيب المعالج ، قبل أسبوعين على الأقل من الاختبار ، من أجل الحصول على تعليمات حول إيقاف هذه الأدوية استعدادا للفحص.
- إذا كنت تتناول مستحضرات الحديد (لفقر الدم) ، فيجب عليك إيقافها قبل 5 أيام من الفحص.
- إذا كنت تعاني من حساسية من الأدوية ، أو مرض يسبب النزيف ، أو إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب الاصطناعي ، فيجب عليك إبلاغ طبيبك قبل إجراء الفحص.

إرشادات التحضير للفحص:

يبدأ التحضير قبل 3 أيام من الفحص (72 ساعة) ويعتمد على استخدام ملين، والذي يسبب حركات الأمعاء المتكررة، وتغيير النظام الغذائي كما هو مذكور أدناه.
هذا التحضير له أهمية قصوى - فقط التنظيف الكامل لتجفيف الأمعاء ، بمساعدة التحضير الدقيق - سيسمح بإجراء فحص دقيق وموثوق.

فيما يلي تفاصيل حول كيفية التحضير

*قبل ثلاثة أيام من الاختبار ، لا تأكل الفواكه والخضروات من أي نوع (نيئة أو مطبوخة).

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
الفواكه أو الخضروات والحبوب الطازجة أو المطبوخة بالألياف مثل: الخبز الأسود ، الخبز الكامل ، الحنطة السوداء ، الشوفان ، البرغل ، النخالة ، الذرة ، الكينوا ، إلخ.. البقوليات: البازلاء والفاصوليا والعدس والحمص ، إلخ.. المكسرات: البذور واللوز والفول السوداني والسمسم والمكسرات ، إلخ.. العناصر التي تحتوي على أجزاء الفاكهة	الخبز الأبيض ، خبز البينتا الأبيض ، الرغيف الفرنسي ، مقرمشات الدقيق الأبيض ، نودلز الدقيق الأبيض ، معكرونة الدقيق الأبيض ، البيض ، التونة ، الدجاج ، السمك ، الديك الرومي ، الحساء - بدون خضروات. جميع منتجات الألبان (بدون قطع من الفاكهة) ، بما في ذلك الأيس كريم. يمكنك أن تشرب: القهوة والشاي، العصائر (بدون أجزاء الفاكهة) ، المشروبات الغازية (صودا ، الكولا ، إلخ.)

*يومين قبل الاختبار:

في الساعة 20:00 ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لبدء إفراغ الأمعاء.

*في اليوم السابق للاختبار:

قبل 24 ساعة من الاختبار ، توقف عن تناول الأطعمة الصلبة واشرب السوائل الصافية فقط.

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
طعام صلب الهلام / الجلي منتجات الألبان بجميع أنواعها	الماء والشاي عصائر الفاكهة المصفاة شوربة مصفاة

في الساعة 18:00 ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لمواصلة إفراغ الأمعاء.

التحضير بواسطة البودرة - "Picolax"

لتنظيف الأمعاء يجب أن تأخذ 2 أكياس من "Picolax".

هام: اشرب كل المادة على أكمل وجه ، للحصول على أفضل النتائج عند إجراء الاختبار.

تعليمات لإعداد المواد:

املاً الكوب بالماء البارد (حوالي 150 مل) وأفرغ محتويات كيس واحد لكل كوب.

حرك المحلول لمدة 2-3 دقائق حتى يذوب تماماً ثم اشربه

يجب أن تشرب أكياس البودرة في الساعات التالية:

(1) الكيس الأول - الساعة 19:00 (يوم قبل الفحص)

(2) الكيس الثاني - الساعة 07:00 (في يوم الفحص)

يجب شرب 1.5-2 لتر من الماء الصافي أو السوائل الصافية لمدة 4 ساعات بعد تناول كل كيس.

يرجى ملاحظة انه بعد أن تبدأ في شرب المادة ، من المتوقع أن يبدأ نشاط الأمعاء بالتزايد.

في يوم الاختبار:

يجب أن تكون صائما تماما - بدون شرب - قبل 6 ساعات من موعد الاختبار.
يوصى بشدة بالحضور إلى الفحص مع مرافق.
لا تقود السيارة بعد 8 ساعات من الفحص.

- إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب ، يجب أن تتناول أدويةك المعتادة لمدة تصل إلى 3 ساعات قبل الاختبار مع القليل من الماء.
- لمرضى السكر: يحظر حقن الأنسولين أو تناول أدوية السكري الأخرى في صباح يوم الاختبار.
- إذا كنت تعاني من مرض معد ، يرجى إبلاغ الممرضة / الطبيب في المعهد قبل إجراء الاختبار..
- من المستحسن أن تأتي مع ملابس مريحة.
- يجب إزالة المجوهرات قبل الفحص وتسليمها إلى المرافق. المعهد غير مسؤول عن الأشياء الثمينة.

أثناء الاختبار:

أثناء الاختبار ، سيطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر ، مع ثني ركبتيك.
لتقليل الشعور بعدم الراحة أثناء الفحص ، سيتم إعطاؤك حقنة مهدئة في الوريد.
أثناء الفحص ، قد تشعر بشعور من التوتر أو عدم الراحة ، بسبب تضخيم الأمعاء بواسطة الهواء. يتم نفخ الهواء لغرض فحص جدران الأمعاء بدقة. هذا الإحساس مؤقت فقط وسوف يمر بعد إطلاق الهواء.

إرشادات ما بعد الاختبار:

- في نهاية الفحص ، ستبقى للمراقبة لمدة ساعة الى ساعتين تقريبا في غرفة الإنتعاش.
- أثناء الإنتعاش ، يمكنك البدء في الشرب ، بعد موافقة الطاقم الطبي.
- استعدادا لإطلاق سراحك ، سيتم إعطاؤك نتائج الفحص وارسالها إلى الطبيب المعالج..

شكرا لتعاونكم على اتباع الإرشادات.

فحص تنظير القولون – مبادئ توجيهية للتحضير لتنظير القولون في الصباح بواسطة المحلول Meroken

ما هو فحص تنظير القولون؟

الغرض من الفحص هو تشخيص وعلاج الأمراض المعوية مثل: التهابات أو الاورام أو النزيف. يتم إجراء الفحص باستخدام منظار القولون - أنبوب رفيع ومرن في نهايته كاميرا فيديو ، يتم إدخالها في الأمعاء الغليظة من خلال المستقيم. باستخدام منظار القولون ، يلاحظ الطبيب على سطح الشاشة ، صورة لداخل الأمعاء الغليظة ، لغرض تشخيص / علاج النتائج المختلفة. في بعض الأحيان ، أثناء الفحص ، يتم إجراء خزعة ، أو يتم إجراء استئصال ورم وفقا للحاجة الطبية.

إرشادات عامة:

- قبل الفحص ، سيطلب منك التوقيع على نموذج خاص لتأكيد موافقتك على تنفيذ الإجراء.
- في حالة عدم صلاحية المريض للتوقيع على الموافقة، يجب أن يكون ولي الأمر حاضرا في يوم الفحص ، ويوقع على نموذج الموافقة ويرافق المريض. يجب أن يأتي الوصي مع خطاب تعيين ساري المفعول من المحكمة وبطاقة هوية له وللمريض.
- نحن نبذل قصارى جهدنا لاستقبالك في الوقت المحدد ، ولكن قد يكون هناك تأخير في قبولك بسبب قيود واعتبارات طبية مختلفة.
- إذا لم تتمكن من الحضور للفحص، يرجى إبلاغ معهد التنظير مسبقا.

إرشادات قبل الفحص:

- إذا كنت تتناول أدوية لتميع الدم مثل: الوارفارين, يراذكسا, اليكويس, بلافيكس, بريلينتا - يجب عليك إبلاغ طبيب الأسرة / الطبيب المعالج ، قبل أسبوعين على الأقل من الاختبار ، من أجل الحصول على تعليمات حول إيقاف هذه الأدوية استعدادا للفحص.
- إذا كنت تتناول مستحضرات الحديد (لفقر الدم) ، فيجب عليك إيقافها قبل 5 أيام من الفحص.
- إذا كنت تعاني من حساسية من الأدوية ، أو مرض بسبب النزيف ، أو إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب الاصطناعي ، فيجب عليك إبلاغ طبيبك قبل إجراء الفحص.

إرشادات التحضير للفحص:

يبدأ التحضير قبل 3 أيام من الفحص (72 ساعة) ويعتمد على استخدام ملين، والذي يسبب حركات الأمعاء المتكررة، وتغيير النظام الغذائي كما هو مذكور أدناه.
هذا التحضير له أهمية قصوى - فقط التنظيف الكامل لتجفيف الأمعاء ، بمساعدة التحضير الدقيق - سيسمح بإجراء فحص دقيق وموثوق.

فيما يلي تفاصيل حول كيفية التحضير

*قبل ثلاثة أيام من الاختبار ، لا تأكل الفواكه والخضروات من أي نوع (نيئة أو مطبوخة).

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
الفواكه أو الخضروات والحبوب الطازجة أو المطبوخة بالألياف مثل: الخبز الأسود ، الخبز الكامل ، الحنطة السوداء ، الشوفان ، البرغل ، النخالة ، الذرة ، الكينوا ، إلخ.. البقوليات: البازلاء والفاصوليا والعدس والحمص ، إلخ.. المكسرات: البذور واللوز والفول السوداني والسمسم والمكسرات ، إلخ.. العناصر التي تحتوي على أجزاء الفاكهة	الخبز الأبيض ، خبز البينتا الأبيض ، الرغيف الفرنسي ، مقرمشات الدقيق الأبيض ، نودلز الدقيق الأبيض ، معكرونة الدقيق الأبيض ، البيض ، التونة ، الدجاج ، السمك ، الديك الرومي ، الحساء - بدون خضروات. جميع منتجات الألبان (بدون قطع من الفاكهة) ، بما في ذلك الأيس كريم. يمكنك أن تشرب: القهوة والشاي، العصائر (بدون أجزاء الفاكهة) ، المشروبات الغازية (صودا ، الكولا ، إلخ).

*يومين قبل الاختبار:

في الساعة 20:00 ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لبدء إفراغ الأمعاء.

*في اليوم السابق للاختبار:

قبل 24 ساعة من الاختبار ، توقف عن تناول الأطعمة الصلبة واشرب السوائل الصافية فقط.

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
طعام صلب الهلام / الجلي منتجات الألبان بجميع أنواعها	الماء والشاي عصائر الفاكهة المصفاة شوربة مصفاة

في الساعة 15:00 ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لمواصلة إفراغ الأمعاء.

التحضير بواسطة محلول- "Meroken"

المحلول مبروكين يسبب زيادة النشاط المعوي.

المحلول يأتي جاهزا في وعاء سعة 3 لتر. يوصى بإبقاء المحلول في الثلاجة. يمكن إضافة مركز الليمون إلى المحلول لتحسين الطعم.

بدءا من الساعة 16:00 ، يجب أن تشرب 3 لترات من المحلول - بمعدل كوب واحد كل 15-20 دقيقة ، حتى يتم الانتهاء من الكمية الكاملة.

يمكنك أن تأخذ استراحة لمدة ساعة في منتصف الشرب.

بعد حوالي ساعة ونصف من بدء شرب المحلول ، من المتوقع أن يبدأ نشاط الأمعاء بالتزايد.

هام: تأكد من شرب الكثير من الماء ، حوالي 8 أكواب من الماء، لتنظيف الأمعاء بشكل جيد.

هام: اشرب كل المادة على أكمل وجه ، للحصول على أفضل النتائج عند إجراء الاختبار.

في يوم الاختبار:

يجب أن تكون صائما تماما - بدون شرب - قبل 6 ساعات من موعد الاختبار.
يوصى بشدة بالحضور إلى الفحص مع مرافق.
لا تقود السيارة بعد 8 ساعات من الفحص.

- إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب ، يجب أن تتناول أدويةك المعتادة لمدة تصل إلى 3 ساعات قبل الاختبار مع القليل من الماء.
- لمرضى السكر: يحظر حقن الأنسولين أو تناول أدوية السكري الأخرى في صباح يوم الاختبار.
- إذا كنت تعاني من مرض معد ، يرجى إبلاغ الممرضة / الطبيب في المعهد قبل إجراء الاختبار..
- من المستحسن أن تأتي مع ملابس مريحة.
- يجب إزالة المجوهرات قبل الفحص وتسليمها إلى المرافق. المعهد غير مسؤول عن الأشياء الثمينة.

أثناء الاختبار:

أثناء الاختبار ، سيطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر ، مع ثني ركبتيك.
لتقليل الشعور بعدم الراحة أثناء الفحص ، سيتم إعطاؤك حقنة مهدئة في الوريد.
أثناء الفحص ، قد تشعر بشعور من التوتر أو عدم الراحة ، بسبب تضخيم الأمعاء بواسطة الهواء. يتم نفخ الهواء لغرض فحص جدران الأمعاء بدقة. هذا الإحساس مؤقت فقط وسوف يمر بعد إطلاق الهواء.

إرشادات ما بعد الاختبار:

- في نهاية الفحص ، ستبقى للمراقبة لمدة ساعة الى ساعتين تقريبا في غرفة الإنتعاش.
- أثناء الإنتعاش ، يمكنك البدء في الشرب ، بعد موافقة الطاقم الطبي.
- استعدادا لإطلاق سراحك ، سيتم إعطاؤك نتائج الفحص وارسالها إلى الطبيب المعالج..

شكرا لتعاونكم على اتباع الإرشادات.

فحص تنظير القولون – مبادئ توجيهية للتحضير لتنظير القولون في ساعات بعد الظهر بواسطة المحلول Meroken

ما هو فحص تنظير القولون؟

الغرض من الفحص هو تشخيص وعلاج الأمراض المعوية مثل: الالتهابات أو الاورام أو النزيف. يتم إجراء الفحص باستخدام منظار القولون - أنبوب رفيع ومرن في نهايته كاميرا فيديو ، يتم إدخالها في الأمعاء الغليظة من خلال المستقيم. باستخدام منظار القولون ، يلاحظ الطبيب على سطح الشاشة ، صورة لداخل الأمعاء الغليظة ، لغرض تشخيص / علاج النتائج المختلفة. في بعض الأحيان ، أثناء الفحص ، يتم إجراء خزعة ، أو يتم إجراء استئصال ورم وفقا للحاجة الطبية.

إرشادات عامة:

- قبل الفحص ، سيطلب منك التوقيع على نموذج خاص لتأكيد موافقتك على تنفيذ الإجراء.
- في حالة عدم صلاحية المريض للتوقيع على الموافقة، يجب أن يكون ولي الأمر حاضرا في يوم الفحص ، ويوقع على نموذج الموافقة ويرافق المريض. يجب أن يأتي الوصي مع خطاب تعيين ساري المفعول من المحكمة وبطاقة هوية له وللمريض.
- نحن نبذل قصارى جهدنا لاستقبالك في الوقت المحدد ، ولكن قد يكون هناك تأخير في قبولك بسبب قيود واعتبارات طبية مختلفة.
- إذا لم تتمكن من الحضور للفحص، يرجى إبلاغ معهد التنظير مسبقا.

إرشادات قبل الفحص:

- إذا كنت تتناول أدوية لتمييع الدم مثل: الوارفارين, يراذكسا, اليكويس, بلافيكس, بريلينتا - يجب عليك إبلاغ طبيب الأسرة / الطبيب المعالج ، قبل أسبوعين على الأقل من الاختبار ، من أجل الحصول على تعليمات حول إيقاف هذه الأدوية استعدادا للفحص.
- إذا كنت تتناول مستحضرات الحديد (لفقر الدم) ، فيجب عليك إيقافها قبل 5 أيام من الفحص.
- إذا كنت تعاني من حساسية من الأدوية ، أو مرض يسبب النزيف ، أو إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب الاصطناعي ، فيجب عليك إبلاغ طبيبك قبل إجراء الفحص.

إرشادات التحضير للفحص:

يبدأ التحضير قبل 3 أيام من الفحص (72 ساعة) ويعتمد على استخدام ملين، والذي يسبب حركات الأمعاء المتكررة، وتغيير النظام الغذائي كما هو مذكور أدناه. هذا التحضير له أهمية قصوى - فقط التنظيف الكامل لتجفيف الأمعاء ، بمساعدة التحضير الدقيق - سيسمح بإجراء فحص دقيق وموثوق.

فيما يلي تفاصيل حول كيفية التحضير

*قبل ثلاثة أيام من الاختبار ، لا تأكل الفواكه والخضروات من أي نوع (نيئة أو مطبوخة).

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
الفواكه أو الخضروات والحبوب الطازجة أو المطبوخة بالألياف مثل: الخبز الأسود ، الخبز الكامل ، الحنطة السوداء ، الشوفان ، البرغل ، النخالة ، الذرة ، الكينوا ، إلخ. .. البقوليات: البازلاء والفاصوليا والعدس والحمص ، إلخ. .. المكسرات: البذور واللوز والفول السوداني والسمسم والمكسرات ، إلخ. ... العناصر التي تحتوي على أجزاء الفاكهة	الخبز الأبيض ، خبز البينتا الأبيض ، الرغيف الفرنسي ، مقرمشات الدقيق الأبيض ، نودلز الدقيق الأبيض ، معكرونة الدقيق الأبيض ، البيض ، التونة ، الدجاج ، السمك ، الديك الرومي ، الحساء - بدون خضروات. جميع منتجات الألبان (بدون قطع من الفاكهة) ، بما في ذلك الأيس كريم. يمكنك أن تشرب: القهوة والشاي، العصائر (بدون أجزاء الفاكهة) ، المشروبات الغازية (صودا ، الكولا ، إلخ.)

*يومين قبل الاختبار:

• في الساعة 20:00 ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لبدء إفراغ الأمعاء.

*في اليوم السابق للاختبار:

• قبل 24 ساعة من الاختبار ، توقف عن تناول الأطعمة الصلبة واشرب السوائل الصافية فقط.

ممنوع تناول الطعام / الشراب	يسمح بتناول الطعام / الشراب
طعام صلب الهلام / الجلي منتجات الألبان بجميع أنواعها	الماء والشاي عصائر الفاكهة المصفاة شوربة مصفاة

• في الساعة 15:00 ، يجب أن تأخذ حبتين (2) لأكسادين لمواصلة إفراغ الأمعاء.

التحضير بواسطة محلول- "Meroken"

المحلول مبروكين يسبب زيادة النشاط المعوي.

المحلول يأتي جاهزا في وعاء سعة 3 لتر. يوصى بإبقاء المحلول في الثلاجة. يمكن إضافة مركز الليمون إلى المحلول لتحسين الطعم.

بدءا من الساعة 16:00 وحتى الساعة 19:00 ، يجب أن تشرب لترين (2 لتر) من المحلول - بمعدل كوب واحد كل 15-30 دقيقة.

يمكنك أن تأخذ استراحة لمدة ساعة في منتصف الشرب.

بعد حوالي ساعة ونصف من بدء شرب المحلول ، من المتوقع أن يبدأ نشاط الأمعاء بالتزايد.

هام: تأكد من شرب الكثير من الماء ، حوالي 8 أكواب من الماء، لتنظيف الأمعاء بشكل جيد.

هام: اشرب كل المادة على أكمل وجه ، للحصول على أفضل النتائج عند إجراء الاختبار.

في يوم الاختبار:

بدءا من الساعة 07:00 وحتى الساعة 09:00 صباحا، يجب أن تشرب لترا واحدا (1 لتر) من المحلول - بمعدل كوب واحد كل 15-30 دقيقة.

هام: تأكد من شرب الكثير من الماء ، حوالي 8 أكواب من الماء، حتى الساعة 11 صباحا
هام: اشرب كل المادة على أكمل وجه ، للحصول على أفضل النتائج عند إجراء الاختبار
يجب أن تكون صائما تماما - بدون شرب - قبل 4 ساعات على الأقل من موعد الاختبار.
يوصى بشدة بالحضور إلى الفحص مع مرافق.
لا تقود السيارة بعد 8 ساعات من الفحص.

- إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب ، يجب أن تتناول أدويةك المعتادة لمدة تصل إلى 3 ساعات قبل الاختبار مع القليل من الماء.
- لمرضى السكر: يحظر حقن الأنسولين أو تناول أدوية السكري الأخرى في صباح يوم الاختبار.
- إذا كنت تعاني من مرض معد ، يرجى إبلاغ الممرضة / الطبيب في المعهد قبل إجراء الاختبار..
- من المستحسن أن تأتي مع ملابس مريحة.
- يجب إزالة المجوهرات قبل الفحص وتسليمها إلى المرافق. المعهد غير مسؤول عن الأشياء الثمينة.

أثناء الاختبار:

أثناء الاختبار ، سيطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر ، مع ثني ركبتيك.
لتقليل الشعور بعدم الراحة أثناء الفحص ، سيتم إعطاؤك حقنة مهدئة في الوريد.
أثناء الفحص ، قد تشعر بشعور من التوتر أو عدم الراحة ، بسبب تضخيم الأمعاء بواسطة الهواء. يتم نفخ الهواء لغرض فحص جدران الأمعاء بدقة. هذا الإحساس مؤقت فقط وسوف يمر بعد إطلاق الهواء.

إرشادات ما بعد الاختبار:

- في نهاية الفحص ، ستبقى للمراقبة لمدة ساعة الى ساعتين تقريبا في غرفة الإنتعاش.
- أثناء الإنتعاش ، يمكنك البدء في الشرب ، بعد موافقة الطاقم الطبي.
- استعدادا لإطلاق سراحك ، سيتم إعطاؤك نتائج الفحص وارسالها إلى الطبيب المعالج..

شكرا لتعاونكم على اتباع الإرشادات.